



PROGRAM KONFERENCE REVOLUCE V ANTIAGINGU

10. 10. 2024

Sál Lazarská, Praha 1

12:30 – 13:00: Foyer: Místo prvních kroků k lepšímu já

13:00 - 13:15: Slavnostní otevření konference

13:15 - 13:45: **MUDr. Lubomír Exner, MBA**

Doba antiagingová - jak budeme vypadat na jejím konci

13:45 - 14:15: **MUDr. Kateřina Cajthamlová**

Péče o psychické a fyzické zdraví - klíč k dlouhověkosti

14:15 - 14:45: **Šárka Stará, Alena Kimlová**

Od zdraví ke kráse: síla přírodních složek

14:45 - 15:00: Přestávka – Coffe break

15:00 - 15:30: **MD. Marcus Stanton**

Funkční medicína a epigenetika: Klíč k dlouhověkosti

15:30 - 16:00: **MUDr. Jan Špička, MBA, EuSpLM & Ing. Jiří Špička, MBA**

Biologický věk, personalizovaná prevence a prediktivní diagnostika

16:00 - 16:30: **Mgr. Bc. Renata Rýglová**

Prevence, regenerace, dlouhověkost: Praktické tipy pro každodenní život

16:30 - 16:45: Přestávka – Coffe break

16:45 - 17:15: **Bc. Miroslava Voborová**

Celostní přístup k delšímu a spokojenějšímu životu - prevence i cesta z "ne - moci" k moci nad svým životem i zdravím

17:15 - 17:45: **Diskuse**

Doptejte se na vše, co vás zajímá

17:45 - 18:00: Závěr konference a diskuze